

Elisa Albano, laureata in Psicologia e specializzata in Diritto Penale e Criminologia, si interessa di problematiche femminili e di sviluppo dell'autostima e delle risorse della persona. E' autrice di due libri motivazionali: *Mai più Scema. (Come liberarsi dalle trappole e mettersi alla guida della propria vita)* e *Penso e Parlo così. (Strategie di comunicazione vincente per donne che vogliono di più)*, Edizioni Publigrific.

Per l'Università Popolare "Aldo Vallone" di Galatina Elisa Albano ha curato il seminario "Penso e parlo così" (strategie per una comunicazione vincente). Per visualizzarne la presentazione, [clicca qui](#)

{{ListaArticoli}}